

## 五條病院「健康出前講座」

地域住民の皆さんとの交流や健康啓発を目的として、メニューからご希望のテーマを選んでいただき、ご依頼を頂きましたら、当院の職員が皆さんの元へお伺いをし、話をさせていただきます。

### ◆対象者

南和地域（五條市及び吉野郡内の町村）の住民を中心とした団体・グループ

### ◆開催日時

希望される日時（第3希望まで）をお知らせください。土曜日、日曜日、休日、夜間も可能ですが、調整が必要な場合がありますので、テーマ・日時等が決まりましたら、別紙申込書を記入の上ご連絡ください。

### ◆テーマ

別紙「健康出前講座」一覧表よりご希望のテーマを3つお選びください。

### ◆会場などの準備

会場はお申込者側でご用意をお願いします。

なお、職員の派遣料は不要ですが、会場費等が必要な場合はお申込者側のご負担をお願いします。

### ◆申込方法

実施日の1か月前までに、別紙「健康出前講座」申込書により、FAX、郵送などで申し込んでください。

### ◆申込先・問い合わせ先

〒637-8511 奈良県五條市野原西五丁目2番59号

奈良県立五條病院 総務課庶務経理係

TEL：0747-22-1112

FAX：0747-25-2860

# 五條病院「健康出前講座」申込書

申込日 平成 年 月 日

申込団体名  
代表者名

団体の概要		
集会・会合等の名前		
連絡先	住所	
	担当者	
	電話番号	
	F A X	
希望テーマ	第1希望	
	第2希望	
	第3希望	
開催希望日時	第1希望	
	第2希望	
	第3希望	
参加予定人数		
会場名		
会場所在地		
テーマの希望理由 (特に聞きたいこと等)		

申込先 〒637-8511 奈良県五條市野原西五丁目2番59号  
奈良県立五條病院 総務課庶務経理係  
TEL : 0747-22-1112  
FAX : 0747-25-2860

## 「健康出前講座」一覧表

県立五條病院

番号	テーマ名	担当部署	所要時間	講座の内容
1	家庭でできる感染予防のお話	看護部 薬剤部	30～60分	感染防止の基礎知識と技術を解説 手洗いをはじめとする自宅での感染予防について説明
2	薬の正しい知識	薬剤部	30分	薬の服用方法、軟膏の塗り方、湿布薬の張り方
3	糖尿病とつきあう	内科 看護部	60分	糖尿病の症状・診断・治療法や糖尿病とつきあっていく 為の日常生活における注意点を解説
4	サプリメントと薬	薬剤部	30分	市販されている健康食品の豆知識を説明
5	子供の感染症 —学校で流行する病気—	小児科	30～60分	インフルエンザ、水ぼうそうなど学校、保育所で流行する 疾患の特徴や対策
6	ワクチンについて —病気は予防が大事—	小児科	30分	BCG から最近話題の肺炎球菌やヒブワクチンまで、予 防接種についてわかりやすく説明
7	子供の発達について —気になる行動を見逃さないで—	小児科	30分	言葉が遅い、歩かない等、気になる行動のうちで、子ど もの発達の個人差で済ますことの出来ない行動につ いて説明
8	子供の救急疾患について —こんな症状はすぐ病院へ—	小児科	30～60分	急な発熱、けいれん、腹痛などの症状のうち、特に注意 ををするポイントについて説明
9	マンモグラフィー検査について	放射線部	30分	乳がん早期発見のためのマンモグラフィー検査や検査 内容について説明
10	大腸がん予防	看護部	60～90分	大腸がん予防のための定期的な検査やさまざまな治療 や看護の方法について説明
11	自宅のできる健康管理	看護部	30分	高齢者、乳幼児とその家族に対しての口腔ケアの必要 性や脱水症予防、感染予防について説明
12	飲み込みの障害のある方が 自宅のできる肺炎予防	看護部	30分	飲み込みの障害が重くなると肺炎などを引き起こし易く なるため、そうならないための口腔ケア、摂食について 説明
13	肩こり予防と対策	看護部	45分	肩こりのメカニズムと肩こりについて説明し、予防策を 知り自宅でもできる体操を指導
14	家族と行う死後の処置 (エンゼルケア)	看護部	60分	最後をむかえるために心の準備が出来る
15	在宅ケアの工夫(清潔ケア)	看護部	60分	在宅での清潔ケアを学ぶ
16	がん看護専門外来の紹介	看護部	30分	看護師が行うがん専門外来について

17	フットケア外来について	看護部	30分	足を清潔にしよう、なぜ足の手入れが必要か
18	腎臓と透析のはなし	看護部 透析室	60分	腎臓の役割と腎不全について説明し、透析適応となる状態を回避するポイント
19	手術室と手術室看護師の役割	看護部 手術室	60分	手術を受けることになった場合の不安の軽減 手術室の紹介、手術室看護師の役割、手術に対するQ &A
20	介護保険制度について	地域医療 連携室	30分	介護保険制度とその利用方法について説明
21	施設・療養型病院について	地域医療 連携室	30分	在宅療養が困難な場合の施設や療養型病院での事例 について情報提供
22	病気を抱えながら在宅で生活 する方法	地域医療 連携室	30分	医療依存度の高い療養者に対して在宅生活を可能に する方法
23	高脂血症・脂肪肝について	内科	30分	肝臓に中性脂肪が多く蓄積することで動脈硬化や心臓 病を引き起こす危険性が増加します。危険性や予防対 策を解説。
24	胃潰瘍・十二指腸潰瘍について	内科	60分	胃潰瘍・十二指腸潰瘍が起こる原因や早期治療の大切 さについて説明
25	肝炎・肝硬変について	内科	60分	肝炎・肝硬変について、原因と予防、症状と治療方法な どを説明
26	胆石症の内視鏡的治療について	内科	60分	胆のうや胆管にできる結石の原因・症状・診断と現在主 流となっている内視鏡的治療について説明
27	消化管癌の内視鏡的検査と 治療について	内科	60分	胃・小腸・大腸粘膜の病変部を直接観察できる内視鏡 検査と治療について、その特徴と有効性について解説
28	経鼻内視鏡について	内科	30分	内視鏡検査を経験された方の9割の方が「次回も鼻か ら」と希望される経鼻内視鏡の特長について説明
29	胃瘻について	内科	30分	口から食べ物を摂れない人の為に腹部を切開して胃の あたりの皮膚に孔を開ける処置としての「胃瘻」につい て解説
30	転倒防止のリハビリテーションに ついて	リハビリ テーション科	30分	高齢者に多い転倒の原因を説明し、転倒予防に役立つ リハビリ体操を紹介する
31	病院受診について	医事課	30分	診療報酬のしくみ、医療費の計算など
32	脳卒中について	脳神経外科	30分	脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の症状・原因・ 治療・検査などの情報を提供し、脳卒中の早期発見や 予防に努める
33	減らそう脳梗塞	脳神経外科	30分	脳梗塞の種類、診断方法や治療方法を解説し、早期の 検査や治療の重要性を説明

34	もの忘れについて	脳神経外科	30分	「認知症」と「もの忘れ」の違いや最新機器を使った脳ドックなどについて説明
35	心肺蘇生法 —救える命を救いましょう—	脳神経外科	30～60分	救命措置としての心肺蘇生法とAEDの使用方法について説明
36	乳がんについて	外科	30～60分	乳がんの兆候と検査及び診断の方法や、薬・抗がん剤・放射線などの最新の治療方法について解説
37	癌の予防・早期発見・治療について	外科	30～60分	癌対策における予防や早期発見の重要性及び最新の治療方法などの情報提供により、がん検診受診の重要性とがん治療について理解を深める
38	禁煙の勧め、最近の禁煙方法	外科	30～60分	禁煙を確実にするための「禁煙外来」の紹介と具体的な治療方法について説明
39	白内障について(目の病気のお話)	眼科	60分	白内障の進行と治療・手術について説明
40	尿路結石と治療	泌尿器科	60分	結石が出来る場所や仕組み、治療方法の解説
41	骨粗しょう症について	整形外科	30分	骨粗しょう症の症状、原因を知り、治療方法や予防について解説
42	よく分かる腰痛について	整形外科	30分	腰痛の原因と関連する病気とその症状、一般的な治療法について説明